



**Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд
с 5 по 11 классов родительской платы**

**Рацион: Школьное
меню**

День: среда
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Б	Ж	У	
23	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,7	8,0	8,34	115
227	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,67	6,36	42,4	253,3
283	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,34	0,5	24,3	121,7
Итого	за Завтрак	530	11,81	14,86	84,14	525

Повар

Кулякова И.И